道の駅 良寛の里 わしま 通信

1月

vol.229号

良寛と貞心尼 出逢いの地

2024年1月発行

道の駅 良寛の里わしま
NPO法人和島夢来考房

新春 本年も地域の「美味しい」をお届けします！ どうぞよろしくお願い申し上げます

わしま産 新春野菜

新春を祝う野菜勢ぞろい！

祝蕾とは、子持ち高菜とも呼ばれる、新芽。ブロッコリーの茎のようにコリコリとしていて、高菜のピリ辛さとほろ苦さが特徴的な春を告げる新野菜。
食べ方：天ぷらやパスタなど

海沿いのエリアは内陸より早く露地物のフキノトウが出ます。入荷は1月下旬予定。今年も一足早い春の香りをお届けします。

アスパラ菜は、菜の花と同じアブラナ科の野菜。βカロテンが豊富に含まれており、免疫賦活作用で知られています。美味しい旬で免疫アップ！

寺泊産 完熟越後姫

大人気の山田さんちの"越後姫"が入荷します。1月下旬完熟品のみ販売しますので、イチゴの芳醇な香りを味わって下さい。

長岡産 冷凍焼き芋

大人気の焼き芋を真空冷凍でさらに甘みUP！驚くほどのしっとり感となめらかさ。
自然解凍で、そのままどうぞ！

越路産 短冊もち（切り餅）

（神谷生産組合）

コシの強い越路産「こがねもち」100%使用の初雪餅。なかでも、短冊型に切った短冊餅は調理しやすく人気の商品です！

＊野菜や果実などは天候の影響により入荷時期が変わる可能性があります。

1/14(日)

昆布とカツオの
しっかりお出汁
懐かしい郷土の味。
神谷生産組合の
短冊餅使用

田舎雑煮 こうとう汁

¥500(税込)

＊なくなり次第終了

具材も美味しさもアップしてリニューアル おにぎり

やなぎ醸造の かぐら南蛮味噌

山古志生まれの郷土野菜・かぐら南蛮。甘辛うまい！と評判のやみつき味噌をたっぷり入れて。

梅干し

おむすびの定番・梅干し。もてなし家の梅干しむすびは、南高梅を使用した塩辛すぎない甘酸っぱさです。

おかかマヨ

お出汁をひいた後のカツオ節にマヨネーズを加えてマイルドに「もったいない」を「美味しい」に変えて。

青じそ

もてなし家で販売している青じそご飯の素をつかったおにぎり。青じその香り高く、お子さまにも人気の味！

鮭

もてなし家の鮭は、鮭を焼いて丁寧にほぐした手づくりの味。定番にして手仕事が光る一品です。

良寛むすび　けんさ焼き

オーブン以来の看板商品。美味しさの追求に手間ひま惜しまず、丁寧に。

年末年始 休業のお知らせ

地域交流センターもてなし家
2023 12/29(金)～ 2024 1/3(水)

良寛の里美術館
2023 12/25(月)～ 2024 1/5(金)

ご自宅や職場まで 電話1本でお届け！ 出前はじめました

配達エリア 和島地域内

【テイクアウト・お食事メニュー】すべて税込

豚汁	500円	だんご汁	500円
カレーライス	550円	おにぎり	
親子丼	850円		各種200円～

ご注文はお電話で

受付時間
前日15:00まで。当日11:00より配達可能です。

配達料
ご注文合計¥1000以上／無料
ご注文合計¥1000未満／¥300

道の駅良寛の里わしま
もてなし家・ひふみ堂・黄金のキッチントレーラー ひふみ号

営業時間
9:00～17:00
お食事
10:00～15:00

〒949-4525
長岡市島崎 5713-2
☎0258-41-8110

Instagram Facebook
最新情報はSNSで！

時間を
たのしむ
美術館

良寛の里美術館 菊盛記念美術館

NewsLetter 2024 1月号

第8回新春所蔵品展

～和島地域および近隣の所蔵品展～

会　期：令和6年 1/6（土）～3/24（日）
入館料：大人500円、小人300円

3館共通割引実施中 良寛の里美術館・燕市分水良寛史料館
良寛記念館では、相互の入場券半券の提示で入館料100円引。

なかなか見られない個人蔵のお宝大集合

長岡市和島地域や県内近隣地域には、個人蔵の作品が数多く所有されています。今回も県内外の文人・画人たちの貴重な作品を多数出品いただきました。

作品は和・洋を問わず軸・額・屏風など40点を展示しています。新春にふさわしい作品をゆったりとした館内でじっくりとご鑑賞ください。

〈展示作家名〉榊原紫峰、橋本関雪、松林桂月、五十嵐晴徳、尾竹国観、森山信谷、三輪越龍、富取芳斎、桐谷洗鱗、速水御舟、岸田劉生　他

上村松園「新蛍」

三輪晁勢「南天図」

岩田正巳「白百合」

伊東深水「ささやき」

館霞舫「花鳥図」

竹内蘆風「祝軸」三幅対

第14回 小黒哲也 新春書展 テーマ：「緊張と緩和」

会期：1/6（土）～2/25（日）10:00～15:00（土日祝日のみ開催）
作家在廊日：1/20をのぞく会期中、在廊。
会場：和らぎ家

ギャラリートークと席上揮毫
作家による作品説明と書の実演
①1/13（土）②2/10（土）
時間：13:30～14:30

北辰中学校 良寛さまを歩く展

会期：1/6（土）～1/28（日）

北辰中学校では毎年全校で良寛ゆかりの地（今年度は与板エリア）から学校までを歩いて、良寛への理解を深めると共に学習の成果を俳句にしたためています。

第33回書初め書道展 一般の部作品募集

応募条件：地域・年齢・作品内容不問
〆切り：1/24（水）まで
応募方法：美術館へ直接持参ください。
展示会期：2/1（木）～2/25（日）

和島小学校・北辰中学校の生徒作品と一般の部書き初め作品が展示されます。

体験教室 良寛ひふみ塾

良寛ひふみ塾とは、生涯学びをつづけた良寛さんにあやかり、楽しい学びの寺子屋のイメージで名づけました。市内外・どなたでも気軽に参加できる体験教室です。詳しくは、良寛の里美術館までお気軽におたずねください。

表　具
第2・4（土）10～12時
今静かなブームの表具
参加費：300円（材料費別）

トーンチャイム
第2（木）13:30～14:30
ハンドベルの要領で癒しの音色
参加費：1,100円

ストレッチポール
第2・4（火）10時～11時
正しい姿勢で腰痛・肩こり解消！
参加費：1,200円

お茶
第4（金）10～12時
茶室「指月亭」
参加費：1200円（お菓子代別）
持ち物：袱紗、爪楊枝
＊座椅子もあります

書　道
第2・4（水）10～12時
書と向きあう静かな時間
参加費：1,000円
＋月刊誌代７００円

押し花
第3（土）10～12時
花の美しさを綴じこめて
参加費：1200円（材料費別）

歌って♪脳トレ
第1・3（水）10～11時
みんなで唄ったり身体を動かしたり。楽しく健康になりませんか。
参加費：1,000円

手まり
第2・4（日）10～13時
良寛さんも遊んだ和島てまりを作ってみませんか
参加費：1,000円

絵手紙・彩の会
第1（土）13:30～15:30
絵手紙好きな人、楽しくみんなでやりませんか？
参加費：800円

デジカメ
第2（土）13～15時
コツを覚えて楽しく撮影
参加費：1,000円

水墨画
第3（金）10～12時
墨で表現する幽玄の世界
参加費
700～800円（材料費別）

着付け
第1（日）10～12時
気軽に着付け♪
着物・小物の貸出あり。
参加費：900円

フラワーアレンジメント
第4（木）13:30～15:30
季節の花をアレンジ♪
参加費：1,000円（材料費別）

版　画
第2・4（月）9:30～12:30
季節の草花等を版画にしましょう。
参加費：1,000円（材料費別）

新規教室 募集中
詳細はお問合せください

良寛の里美術館　菊盛記念美術館
和らぎ家　歴史民俗資料館　茶室指月亭
〒949-4525 長岡市島崎 3938
☎0258-74-3700
開館時間：9:00～17:00

菊盛記念美術館・冬季休業のお知らせ
菊盛記念美術館は、以下の期間冬季休業といたします。
令和5年12/1（金）～令和6年3/31（日）